

En matière de santé, votre médecin généraliste
reste votre interlocuteur privilégié,
n'hésitez pas à le solliciter

INFORMATION & AIDE

**Centres Locaux d'Informations et de Coordination
personnes âgées & personnes handicapées - CLIC**
CLIC Antenne de la Maison Départementale des Personnes en
situation de Handicap (MDPH)

Accueil, informations, conseils, coordination, ouvert aux
personnes de plus de 60 ans, aux personnes en situation de
handicap, à leur entourage, aux professionnels du secteur

- **CLIC des Portes de Bretagne (CCAS de Vitré)**

4 Jardin de la Trémoille - Vitré

☎ 02 99 74 33 01

clivitrecommunaute@ccasvitre.fr

- **CLIC de la Roche aux Fées**

3 rue du Dr Pontais - La Guerche de Bretagne

☎ 02 23 55 51 44

clic.rocheauxfees@orange.fr www.clicrocheauxfees.fr

Unafam - Permanence Vitré

Pour les personnes concernées par les troubles psychiques
d'un proche. Accueil, écoute, information, entraide, prêt de
livres

- 1^{er} mardi du mois de 16h00 à 18h30 - Centre Jacques

Boyer, 27 rue Notre Dame - **Vitré**

Plus d'info ☎ 02 99 75 04 60

35@unafam.org, - www.unafam.org

Service Ecoute - Famille de l'Unafam par des psychologues
(numéro national) ☎ 01 42 63 03 03

Association Tutélaire d'Ille-et-Vilaine - Permanence Vitré

Protection et accompagnements des majeurs en situation de
handicap, de maladie, de vieillissement. Protection des
intérêts civils.

1er et 3^{ème} lundi du mois de 14h30 à 17h30 sur rendez-vous

- Centre Jacques Boyer - **Vitré**

Plus d'info : Sylvie Virolle ☎ 02 99 17 08 12

sylvievirolle@ati35.asso.fr

Soutien aux tuteurs familiaux - Permanence Vitré

Information et soutien technique des familles confrontées à
l'exercice d'une mesure de tutelle ou curatelle pour un
proche adulte en perte d'autonomie

- 3^{ème} mercredi du mois de 13h30 à 16h30 sur rendez-vous

- Centre Jacques Boyer - **Vitré**

Plus d'info ☎ 02 23 48 25 55

www.tuteursfamiliaux35.org

SOINS & INFORMATION

Centre de Ressource Familles & Troubles Psychotiques

Il s'adresse aux familles ayant un proche souffrant d'un trouble
psychotique ou d'une maladie schizophrénique, que ces
troubles soient débutants ou constitués.

12 rue Franz Heller Bât. F - 35 700 Rennes

☎ 02 99 87 55 78 - www.crefap.fr

Pour Enfants & Adolescents

**Secteurs 102 et Pôle Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent (PHUPEA) du C.H.G.R.**

Centre Hospitalier Guillaume Régnier

Les Centres Médico-Psychologique - CMP

Consultations pour enfants de 0 à 16 ans, sur rendez-vous

- **Vitré**

La Passerelle - 6 rue de Paris ☎ 02 99 33 39 17

- **Châteaubourg**

86 rue de Paris ☎ 02 99 33 39 17

- **Janzé**

22 rue Léon Thébault ☎ 02 99 51 06 04

- **La Guerche de Bretagne**

25 faubourg d'Anjou ☎ 02 99 51 06 04

Les Equipes Mobiles pour Adolescents

Dispositif mobile pour adolescents de 11 à 16 ans, présentant
des manifestations de souffrance psychique, mais en difficulté
pour venir en consultation

- **Territoire de Vitré, Châteaubourg et Argentré-du-Plessis**

6 rue de Paris, Vitré (adresse administrative)

☎ 02 99 94 47 10

- **Territoire Bain de Bretagne & Janzé**

☎ 06 27 87 92 45

Intersectoriel - Indépendamment du lieu d'habitation

- **Vitré**

Centre Médico-Psycho-Pédagogique - CMPP

Consultations pour enfants de 0 à 20 ans,
sur rendez-vous - 30 rue de la Cotinière

☎ 02 99 74 66 44

- **Rennes**

**Centre d'accueil et de soins spécialisés pour adolescents
et jeunes adultes - CASSAJA (PHUPEA, CHGR)**

Consultations pour les jeunes de 13 à 21 ans,
sur rendez-vous. - 214 rue de Châtillon

☎ 02 99 32 20 72

SOINS & INFORMATION

Pour Adultes

Pôle G06 du C.H.G.R.

Centre Hospitalier Guillaume Régnier

Consultations à partir de 16 ans, sur rendez-vous.

- **Vitré**

Centre médico psychologique - CMP

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel - CATT

Hôpital de jour - HDJ

15 Bd Denis Papin ☎ 02 99 74 53 91

- **Janzé**

Centre médico psychologique - CMP

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel - CATT

ZA de la Chauvelière, 1 rue Charles Lindbergh

☎ 02 99 47 27 86

- **Châteaubourg**

Centre de consultations

86 rue de Paris ☎ 02 99 74 53 91 (Vitré)

Groupes d'échanges locaux pour parents

[liste non exhaustive !]

- **Questions de parents**

*Rencontres, échanges avec d'autres parents, conférences –
débat, documentation*

Maison de quartier de maison rouge, Vitré

Danièle Yon ☎ 02 99 75 29 24

- **Parent Handicap Rencontre**

*Groupe de parole entre parents d'enfants en situation de
handicap pour créer des liens, se soutenir et se conforter*
Ludothèque, Vitré

Karol Esnoult du Camsp Farandole ☎ 02 99 94 86 73

handicaprencontre@hotmail.fr

<http://www.parentshandicaprencontre.com/>

- **Un Zèbre à Vitré**

*Association qui vise la reconnaissance et à la prise en
charge de la précocité intellectuelle, tant d'un point de vue
éducatif, parental que de la santé psychique.*

*Réunions d'information, permanences pour les parents,
documentations, ...*

unzebreavitre@gmail.com

<http://www.unzebreavitre.fr/>

- **Groupe pour parents d'enfant en difficulté avec un
produit ou un comportement (enfant suivi au Csapa)**

*Groupe d'échange animé par des professionnels du Csapa
du centre hospitalier de Vitré, Centre de soin
d'accompagnement et de prévention en addiction*

☎ 02 99 74 14 68

Structures de soutien pour parents

[liste non exhaustive !]

• C.D.A.S

Interviennent et aident dans les domaines notamment de l'enfance et de la famille. En cas de difficulté familiale, éducative, relationnelle, un soutien et une écoute peuvent vous être apportés.

CDAS du Pays de Vitré

60 bd de Châteaubriant - Vitré ☎ 02 99 74 68 50

CDAS du Pays de la Roche aux Fées

28 rue Nantaise - Janzé ☎ 02 99 47 57 80

• Médiation Familiale - Udaf

Pour les parents séparés, les jeunes adultes en difficulté de relations avec leurs parents, les grands-parents en rupture de liens avec leurs petits-enfants et les fratries en difficulté concernant la prise en charge d'une personne dépendante - Rennes

☎ 02 23 48 25 67 - mediationfamiliale@udaf35.unaf.fr

• « Parents ensemble » - Udaf

Entretiens individuels avec un professionnel de la relation parents- enfants - Rennes

☎ 02 23 48 25 55 - parentsensemble@udaf35.unaf.fr

• « Allo Parlons d'Enfants »

Service téléphonique anonyme et gratuit, d'écoute, de soutien, d'information et d'orientation pour les familles, parents, grand- parents et les professionnels de l'enfance qui ont une question ou une difficulté liée à l'éducation ou l'accompagnement d'un enfant ou adolescent. Service assuré par une équipe de bénévoles et professionnels formés à l'entretien d'aide au téléphone.

☎ 02 99 55 22 22 - www.parlonsdenfants.fr

• Le Centre parents

Lieu d'accueil et d'accompagnement pour tout parent en difficulté dans le lien à son enfant, quel que soit l'âge de celui-ci. Entretiens gratuits sur rendez-vous - Rennes

☎ 06 19 93 12 24

Les sites internet pour les jeunes



Il existe plusieurs sites et forums destinés aux jeunes, il est important de rester attentif et vigilant sur leur contenu

<http://www.filsantejeunes.com/>

Le site internet de référence en santé pour les jeunes

Sites internet d'information sur la santé mentale

Argos 2001

Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage

www.argos2001.fr

Œuvre Falret

Association d'accompagnement d'adultes et enfants en souffrance psychique

www.falret.org

Schizophrénia 24x7

Ce site dédié à la schizophrénie offre des informations validées médicalement et des outils interactifs utiles aux personnes atteintes de schizophrénie, à leurs proches et aux professionnels de Santé

www.schizophrenia24x7.fr



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont une manifestation nationale née en 1990 sous l'impulsion de l'Association Française de Psychiatrie (AFP).

Les SISM s'adressent au grand public.

Chaque année, à partir du thème national, les professionnels, les patients et leurs proches, et tous leurs partenaires organisent des manifestations d'information et de réflexion avec pour fil conducteur

« En parler tôt pour en parler à temps »

Au niveau local, chaque année depuis 1998, ces semaines d'information sont organisées par un groupe de partenaires.

Pour l'édition 2015, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale ont pour thème **« Être adolescent aujourd'hui »**.

La manifestation est pilotée par le Pays de Vitré – Porte de Bretagne et ne pourrait se dérouler sans l'engagement et la participation de plusieurs acteurs locaux.

Elle est soutenue financièrement par l'agence départementale du Pays de Vitré, le Centre hospitalier Guillaume Régnier et le Pays de Vitré – Porte de Bretagne

Pour en savoir plus : Animation territoriale de santé du Pays de Vitré - Porte de Bretagne ☎ 02 99 00 85 95

Document réalisé par le groupe de préparation de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale sur le Pays de Vitré - Porte de Bretagne

Juin 2015

Information & Aide en Santé Mentale

Ressources à destination des familles, enfants, adolescents, et parents

Sur le Pays de Vitré - Porte de Bretagne

Juin 2015